

## حفاظت از خود در برابر حریق

اطلاعات و توصیه هایی برای شما که در خانه ای اجاره ای زندگی می کنید.

### نجات دهید

خود و دیگران را از خطر مرگ نجات دهید.

### هشدار بدهید

به همه کسانی که در نزدیکی شما هستند هشدار بدهید که ممکن است در معرض خطر آتش سوزی باشند.

### اعلام خطر کنید

به ۱۱۲ زنگ بزنید. بگویید که کجا در حال سوختن است و چه چیزی است که می سوزد، آیا کسانی در محاصره آتش هستند و اینکه خودتان کیستید. وقتی نیروهای امدادی می رسند به استقبالشان بروید.

### خاموش کنید

اگر گمان دارید که می توانید بدون روبرو شدن با خطری آتش را خاموش کنید، این کار را بکنید.

### اگر حریقی آغاز شود

اگر حریق آغاز شود شما تنها چند دقیقه وقت دارید تا تمام خانه از دود پر شود. بنابراین باید سرعت وارد عمل شد.

- اگر حریق در آپارتمانی شروع شد که شما در آن زندگی می کنید، تمام درها را به روی آتش ببندید تا از سرایت آن جلوگیری کنید و تلاش کنید از آپارتمان خارج شوید. به ۱۱۲ زنگ بزنید.
- اگر حریق در آپارتمان همسایه شما رخ داده و تمام راه پله پر از دود شده است، در آپارتمان خود بمانید. هرگز از یک راه پله ای پر از دود استفاده نکنید! به ۱۱۲ زنگ بزنید. به نزدیک پنجره بروید یا در بالکن بایستید به گونه ای که دیده شوید.

### به شکل مطمئنی خارج شوید

بهنگام حریق، دود بزرگترین تهدید است. اغلب کسانی که در آتش سوزی ها جان خود را از دست می دهند از دود ناشی از آتش سوزی می میرند و نه از شعله های آتش. هنگامی که تلاش می کنید از محل آتش سوزی خارج شوید، دود ناشی از حریق شما را پی-حس کرده و خفه می کند و دانستن اینکه دقیقا کجا هستید را دشوار می سازد. دود همیشه رو به بالا می رود. در پایین و به روی کف آپارتمان، زیر لایه دود، می توانید بهتر ببینید و راحت تر نفس بکشید و در صورت نیاز چمباتمه بزنید یا چهار دست و پا حرکت کنید.

### در حریق درها را ببندید

اگر در آپارتمان شما حریقی روی داده و شما نمی توانید آن را خاموش کنید، درها را به روی آتش ببندید. به دیگران کمک کنید، از آنجا خارج شوید، و پس از اینکه همه بیرون آمدند در را پشت خود ببندید. اگر ممکن است از اتاق های پُر دود پرهیز کنید و هرگز در یک حریق از آسانسور استفاده نکنید.

### هرگز وارد راه پله ای پر از دود نشوید

اگر آپارتمان همسایه دچار حریق شده است و راه پله پر از دود است-در آپارتمان خود بمانید و منتظر کمک شوید. معمولا یک

آپارتمان حدود یک ساعت و در آپارتمان اغلب حدود نیم ساعت در برابر آتش ایستادگی می کند.

### آتش را اینگونه خاموش کنید

آتش سوزی های کوچک در خانه را می توان بدون نیاز به وسایل اطفای حریق خاصی خاموش کرد. اگر آتش سوزی هنگامی آغاز شد که شما سرگرم آشپزی بودید باید آتش را به کمک یک سرپوش یا یک پتوی ضد آتش خفه کنید. آتش ناشی از سوختن چربی، گاز و مایعات آتش گیر تنها با خفه کردن آتش خاموش می شود. اگر به روی چربی یا روغن آتش گرفته آب بپاشید می تواند منجر به انفجار بخار آب و گسترش آتش شود و صدمات شدید ناشی از سوختگی در پی داشته باشد. آتش ناشی از سوختن چوب کاغذ و پارچه را می توان با آب خاموش کرد و یا به کمک پتوی ضد آتش، زیلو و مانند اینها می توان خفه کرد.

### کپسول آتش نشانی

مطلوبست که یک کپسول آتش نشانی در ساختمان مسکونی خود داشته باشیم تا بتوان آتش سوزی های کوچک را با آن سرعت خاموش کرد. وسایل آتش نشانی خوب برای استفاده در منازل تشکیل شده است از یک کپسول ۶ کیلویی خاموش کننده محتوی پودر و یک پتوی ضد آتش. با یک کپسول خاموش کننده محتوی پودر می توان بیشتر انواع آتش سوزی های کوچک را خاموش کرد.

4/Sidan صفحه ۴

### اینگونه از خود محافظت کنید

برای محافظت از خود در برابر آتش می توان چند کار انجام داد:

- برای آپارتمان خود یک دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی، کپسول آتش نشانی و پتوی ضد آتش فراهم کنید.
- دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی خود را بطور منظم آزمایش کنید
- راه پله ها و راه های منتهی به خروجی های زیر زمینی را با قرار دادن اشیاء مختلف مسدود نسازید.
- بهنگام آشپزی آشپزخانه را ترک نکنید.

### دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی

هنگامی که بخواب رفته اید، اگر آتش سوزی رخ دهد یک دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی می تواند جان شما را نجات دهد. این دستگاه نسبت به دود واکنش نشان داده و بشما هشدار می دهد. دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی باید در جایی نصب شود که شما بتوانید صدای هشدار آن را به هنگام خواب بشنوید. در آپارتمان های بزرگتر به تعداد بیشتری دستگاه هشدار دهنده نیاز است، برای نمونه یک دستگاه برای هر اتاق خواب. دستگاه را به روی سقف و در فاصله دستکم ۵۰ سانتیمتری از نزدیک ترین دیوار نصب می کنند.

کنترل کنید که دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی کار می کند، دستکم یکبار در ماه و یا هر بار که به مدت زیادی در خانه نبوده اید. کنترل دستگاه به کمک استفاده از دکمه آزمایش نصب شده به روی آن صورت می گیرد. هرگاه که دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی خبر از زمان تعویض باتری می دهد یا اینکه اصولاً کار نمی کند، باتری آن را عوض کنید. سالی یکبار دستگاه هشدار دهنده آتش سوزی را تمیز کنید. با جاروی برقی دستگاه را گرد گیری کنید و بعد روی آن را با دستمال نمناکی تمیز کنید.

### همیشه درها را قفل نکنید

روشن است که باید بتوان در خانه خود را بست و قفل کرد. اما هنگامی که شما درب خانه را می بندید و آن را از درون قفل می کنید خروج از خانه در زمان آتش سوزی دشوارتر می شود. برای امدادگران نیز دشوار می شود که در وضعیت اضطراری به کمک شما بشتابند.

### نگهبان اجاق

نگهبان اجاق یک وسیله خودکار نظارت بر اجاق خوراک پزی آشپزخانه است که می‌تواند وسیله کمکی خوبی باشد. این دستگاه دارای یک زمان سنج (تایمر) است که اگر شما فراموش کرده باشید اجاق را خاموش کنید یا اجاق شروع به سوختن کند، برق آن را قطع کرده و اجاق را خاموش می‌کند.

#### بیمه

بیمه منزل نمی‌تواند شما را در برابر آتش سوزی حفاظت کند، اما اگر حادثه‌ای رخ دهد داشتن بیمه منزل این امتیاز را دارد که می‌تواند هزینه آنچه که از دست رفته است را پوشش دهد. مطلوب‌ست که لیستی از اشیای داخل خانه به‌همراه عکسی از آنها را در جای امنی نگهداری کنید.

#### فضاهای عمومی

راه پله یک راه تخلیه و فرار از خطر است و باید همیشه باز باشد تا امدادگران بتوانند در صورت نیاز خود را به محل حادثه برسانند. از این رو هرگز کالسکه بچه، کفش و یا دوچرخه در راه پله و یا جلوی در ورودی گذاشته نمی‌شود. چیزهای دیگری مانند کیسه حاوی زیاده و مبیل هم جایش آنجا نیست. این اصل در مورد راه‌های منتهی به زیرزمین و بیرون انبارها نیز صادق است. رعایت نکردن این اصل گذشته از اینکه محیط را پر از آت و آشغال کرده و رسیدن به محل حادثه را دشوار می‌سازد، خطر آتش سوزی عمدی را افزایش می‌دهد. دستکم یک چهارم آتش سوزی‌ها عمدی است. اشیای و وسایلی که در راه‌پله‌ها یا دیگر فضاهای عمومی گذاشته می‌شوند خطر حریق را افزایش می‌دهند.

#### خطرات آشپزخانه

چربی و روغن اگر حرارت بسیار بالا باشد شروع به سوختن می‌کنند. از این رو هنگامی که شما سرگرم سرخ کردن یا روغن جوش کردن چیزی هستید باید همواره یک درپوش دم دست داشته باشید. آتش روی اجاق خوراک پزی را باید خفه کرد و ساده‌ترین راه این کار استفاده از درپوش متعلق به تابه یا دیگی است که آتش گرفته است. هرگز آشپزخانه را به‌نگام آشپزی ترک نکنید.

فیلتر هواکش بالای اجاق خوراک پزی را بطور مرتب تمیز کنید. چربی به روی این فیلترها می‌نشیند و اگر آتش بگیرد، آتش آن می‌تواند بسادگی و از راه کانال‌های تهویه هوا، به دیگر قسمت‌های خانه سرایت کند.

Sidan 5 / صفحه 5

هرگز آشپزخانه را به‌نگام آشپزی ترک نکنید!

Sidan 6 / صفحه 6

راه‌پله راه تخلیه و فرار از خطر برای شماست. این راه را مسدود نکنید!

Sidan 7 / صفحه 7

#### نکات قابل توجه دیگر

- وسایل برقی خانگی، وسایل برقی آشپزخانه و شارژکننده وسایل برقی ممکن است آتش بگیرند. با استفاده درست از این وسایل و نگهداری درست آنان می‌توانید خطر چنین آتش‌سوزی‌هایی را کاهش دهید.
- هرگز شمع روشن را از دید خود دور نکنید.
- در دود کردن، آتش‌بازی و استفاده از مایعاتی که بسهولت آتش می‌گیرند احتیاط کنید.

#### محصولات الکتریکی

شارژکننده‌ها، بازپهای تلویزیونی، لامپ‌ها و کامپیوترها- ما وسایل الکتریکی زیادی در خانه‌هایمان داریم که می‌توانند داغ بشوند. یکی از عادی‌ترین عوامل ایجاد حریق همین دستگاه‌ها هستند، بنابراین دقت کنید که روی آنها را نپوشانید. این دستگاه‌ها نیاز به مراقبت دارند. دقت کنید که تمامی سیم‌ها و پریزها بدون عیب و نقص باشند. از لامپی قوی‌تر از میزان مجاز استفاده نکنید.

#### وسایل برقی خانگی

همیشه و پس از استفاده از قهوه‌جوش، اتو یا برشته کن (توستر) سیم آنها را از پریز برق بیرون بکشید.

### تلویزیون، کامپیوتر، استریو و موبایل

برای جلوگیری از آتش گرفتن تلویزیون یک راه مطمئن، خاموش کردن تلویزیون با دکمه خاموش و روشن کردن آن و نه با دستگاه کنترل از دور است. همچنین مهم است که اطراف دستگاه‌هایی مانند تلویزیون، ویدیو، کامپیوتر و استریو آزاد بوده و مانعی در گردش هوا وجود نداشته باشد.

تلفن و تبلت را هنگامی که در خانه و بیدار هستید شارژ کنید. وسیله‌ای را که می‌خواهید شارژ کنید به روی سطحی سخت قرار دهید و هرچیزی که ممکن است آتش بگیرد را از آنجا دور کنید.

### رختشویی و ظرفشویی

آتش سوزی در ماشین‌های رختشویی، خشک‌کن و یا ماشین‌های ظرف‌شویی معمول‌تر از آن چیزی است که گمان می‌کنید. بنابراین از این ماشین‌ها هنگامی که می‌خوابید و یا به خارج از منزل می‌روید استفاده نکنید.

### مایعات آتش‌گیر

مایعات آتش‌گیر مانند بنزین، الکل صنعتی و نفت بایستی در بسته‌بندی‌های اصلی خود نگهداری شوند و اتیکت اصلی آنها نیز به روی بسته بندی باقی باشد و دور از دسترس کودکان قرار داشته باشند. از آنجایی که این مایعات از خود بخاری پس می‌دهند که قابل انفجار است، روشن کردن یک منقل و یا یک هیمة هیزم با این مایعات بسیار خطرناک است.

تا آنجایی که ممکن است به میزان کمتری از مایعات آتش‌گیر در خانه خود نگهداری کنید، حد اکثر ۱۰ لیتر و آنها را هرگز در زیرزمین خانه و یا در بام خانه‌تان نگهداری نکنید. پارچه کهنه‌های آلوده به لاک الکل، ترابانتین یا روغن چوب می‌توانند خود بخود آتش بگیرند. آنها را با آب گرم بشویید و در فضای باز آویزان کنید.

### خطرات دودکردن

عادی‌ترین عاملی که انسان‌ها در حریق‌هایی که در منازل رخ می‌دهد جان خود را از دست می‌دهند آتش ناشی از یک سیگارت است. برای کشتن یک فرد نیاز به آتش نیست. گاز کربونیک ناشی از سوختن مبلمان و لباس‌ها کافی است. از این رو دود کردن در تخت‌خواب، مبل یا کاناپه می‌تواند بسیار خطر آفرین باشد.

دقت کنید که همه ته سیگارت‌ها کاملاً خاموش باشند زمانی که زیرسیگاری را خالی می‌کنید. مطمئن‌ترین راه پاشیدن آب به روی آنها پیش از دور ریختن آنها در سطل زباله است.

### شمع روشن و آتش‌بازی

اگر شمع روشن می‌کنید، شمع‌دانی برای آن انتخاب کنید که باثبات و از جنس نسوز باشد. حلقه‌های تزئینی به دور شمع از جنس پارچه یعنی یک عامل خطر. شمع را به فاصله مناسبی از موادی که می‌توانند آتش بگیرند قرار دهید و نگذارید شمع تا انتها بسوزد. شمع‌های «تی‌لایت» یا värmeljus را هرگز مستقیم به روی یک میز یا نیمکت و کاملاً نزدیک هم نگذارید. کودکان را هرگز با شمع روشن و یا آتش شومینه تنها نگذارید. یک قاعده خوب و قابل اجرا اینست که آن فردی که شمع را روشن کرده آن را خاموش کند و یا آخرین فردی که اتاق را ترک می‌کند شمع را نیز خاموش کند.

وسایل آتش‌بازی عامل بسیاری از آتش‌سوزی‌ها هستند. دستورالعمل سازنده را اجرا کنید و هدف راکت‌های آتش‌بازی را به گونه‌ای انتخاب نکنید که راکت‌ها در بالکن کسی بیافتند یا شیشه خانه‌ای را خرد کرده و وارد اتاقی شود و یا در محل دیگری فرود آید که منجر به آتش‌سوزی گردد.

## حقایق درباره آتش

در هنگام آتش سوزی، آتش را این گونه خاموش می کنید:

### لباس‌ها

اگر لباس کسی آتش گرفته سرعت عمل بسیار مهم است: فرد را به روی زمین بخوابانید. آتش را با پتوی ضد آتش یا هرچه که در دسترس بود خفه کنید. پتوی ضد آتش را از روی سر فرد بطرف پاهای او بگذارید تا به این ترتیب شعله آتش به صورت او صدمه نزند.

### چوب، پارچه، کاغذ یا میل

با پتوی ضد آتش، آب یا کپسول آتش نشانی خاموش کنید.

### روغن یا چربی

اگر غذا به روی اجاق آتش گرفته است با قرار دادن درپوش به روی ظرف غذا آتش را خفه کنید. از پتوی ضد آتش هم می توان استفاده کرد. هواکش بالای اجاق آشپزی را خاموش کنید. هرگز یک قابلمه یا تابه‌ی آتش گرفته را با آب خاموش نکنید.

### استتارین

آتش ناشی از سوختن استتارین (ماده ای که در شمع‌ها استفاده می‌شود) را به کمک پتوی ضد آتش و یا چیزی مانند آن خاموش کنید یا اینکه از کپسول آتش نشانی استفاده نمایید.

### یک دستگاه الکتریکی

ابتدا سیم برق را از پریز بیرون بکشید. سپس آتش را با آب یا به کمک کپسول آتش نشانی خاموش کنید. اگر امکانش را دارید سعی کنید وسیله آتش گرفته را به یک جای باز، برای نمونه به بالکن ببرید.

### یک مایع آتش گیر

آتش را به کمک کپسول آتش نشانی یا از راه خفه کردن آن به کمک پتوی ضد آتش و یا چیزی مانند آن خاموش کنید.

### می دانستید که...

- هر ساله بیش از یکصد تن در آتش سوزی‌ها جان خود را از دست می‌دهند و تقریباً ۹ مورد از هر ۱۰ مورد آتش سوزی در خانه‌ها صورت می‌گیرد.
- اغلب کسانی که در آتش سوزی‌ها جان خود را از دست می‌دهند به دلیل خفگی ناشی از دود آتش می‌میرند و نه از شعله‌های آتش.

### توصیه‌هایی ساده که می‌تواند مانع از آتش سوزی شود

- در رختخواب دود نکنید.
- وقتی ماشین رختشویی، ماشین ظرفشویی یا دستگاه لباس خشک کن مشغول کار است، از خانه خارج نشوید.
- روی دستگاه‌های الکتریکی را نپوشانید.
- مراقبت کنید که چراغ‌ها و لامپ‌های نقطه‌ای spotlights نزدیک چیز قابل اشتعالی نباشند و خطر افتادن و سقوط آنها وجود نداشته باشد.
- لامپ‌های فلورسنت چشمک‌زن را عوض کنید. این لامپ‌ها ممکن است داغ کنند. همزمان با تعویض لامپ فلورسنت، «استارتر» آن را نیز عوض کنید.
- وقتی که از سشوار، شارژ کننده موبایل و کامپیوترها استفاده نمی‌شود، سیم آنها را از پریز برق بیرون بکشید.
- مراقب سیم‌ها باشید. یک سیم آسیب دیده می‌تواند باعث اتصال شده و آتش سوزی راه بیاندازد.
- شمع «تی‌لایت» را با فاصله از یکدیگر بگذارید. اگر زیاد نزدیک بهم قرار داشته باشند ممکن است چنان گرم شوند که ماده‌ی استتارین آنها مشتعل شده و شعله‌ای بسیار قوی بسازند.
- مراقبت کنید که بالای شمع‌های روشن خالی باشد و شمع‌ها حالت با ثباتی داشته باشند.

- وقتی اتاق را ترک می کنید شمع ها را خاموش کنید.

#### عادی ترین عوامل ایجاد آتش سوزی عبارتند از:

- غذای فراموش شده به روی اجاق آشپزی
- آتش سوزی عمدی
- دودکردن
- شمع روشن