

الوقاية من الحريق

معلومات ونصائح إلى من يسكن في شقة إيجار

الصفحة 2/2 Sidan

أنقذ

أنقذ نفسك والآخرين الذين يتعرضون لخطر.

حذر

قم بتحذير كل القريبين منك الذين يتهددهم الحريق.

أنذر

اتصل بالرقم 112. وأخبرهم بمكان الحريق، وما الذي يحترق، وما إذا كان هناك أشخاص لا يستطيعون الخروج، واذكر لهم اسمك. اخرج لمقابلة خدمة الإنقاذ عند حضورهم.

أطفئ

قم بإخماد الحريق إذا كنت تعتقد أنك قادر على فعل ذلك بدون مخاطر.

الصفحة 3/3 Sidan

في حال نشوب حريق

عندما ينشب الحريق، لن يكون لديك سوى بضع دقائق قبل أن تمتلئ شقتك بالدخان. ولذلك يجب عليك أن تتصرف بسرعة وعلى نحو صحيح.

- إذا نشب الحريق في الشقة التي تتواجد فيها، قم بحصر الحريق، وحاوّل الخروج من المكان. اتصل بالرقم 112.
- إذا نشب الحريق عند الجيران أو كان هناك دخان في درج البناء، ابقَ داخل الشقة. لا تخرج أبداً إلى سلام المبنى في حال وجود دخان فيها! اتصل بالرقم 112. قف بجانب إحدى النوافذ أو في الشرفة (البلكون) بحيث يراك الآخرون.

أخرج بطريقة آمنة

الدخان هو الخطر الأكبر عند نشوب الحريق. ومعظم الناس الذين يموتون في الحرائق يموتون بسبب الدخان وليس بسبب اللهب. ويجعلك دخان الحريق تنام وتختنق، ويجعل من الصعب عليك أن تعرف مكانك بدقة عندما تحاول الخروج. ويصعد الدخان إلى أعلى دائماً. وعندما تنزل نحو الأرض تحت الدخان، فيمكنك أن ترى بوضوح أكثر وتنفس بسهولة أكبر، أو ازحف على أطرافك الأربعة إذا احتاج الأمر.

احصر الحريق

إذا اندلع الحريق في شقتك وليس بمقدورك أن تخمدته، فاحصر الحريق. ساعد الآخرين، واخرجوا من المكان، وأغلقوا الباب وراءكم بعد الخروج. تجنّب الأماكن المليئة بالدخان إن استطعت، ولا تستخدم المصعد أبداً عند نشوب حريق.

لا تخرج أبداً إلى سلام المبنى في حال وجود دخان فيها!

إذا نشب الحريق في شقة جيرانك كان هناك دخان في درج البناء، ابقَ في شقتك وانتظر المساعدة. يمكن أن تقاوم الشقة الحريق عادةً لمدة ساعة واحدة تقريباً، وغالباً ما يقاوم باب الشقة الحريق لمدة 30 دقيقة.

إطفاء الحريق

يمكن إطفاء الحرائق الصغيرة في البيت بدون استخدام تجهيزات خاصة لإطفاء الحريق. وفي حال نشوب حريق أثناء طهي الطعام على الموقد، فيمكنك إخماد الحريق بواسطة غطاء أو بواسطة بطانية إخماد الحريق. ولا يجوز إطفاء الحريق في الدهن والغاز والسوائل القابلة للاشتعال إلا من خلال إخماده. وإذا سكبت الماء على الدهن أو الزيت المشتعل، فقد يتسبب ذلك بانفجار البخار وانتشار الحريق والإصابة بحروق شديدة. أما الحريق في الخشب والورق والقماش فيمكن إطفائه بالماء أو إخماد النار بواسطة بطانية أو سجادة أو ما شابه.

مطفأة الحريق

Insticksblad till SABOs broschyr Skydda dig mot brand Arabiska

من المفيد أن تكون لديك مطفأة حريق في البيت لكي تطفئ الحرائق الصغيرة بسرعة. وتجهيزات إطفاء الحريق الجيدة للبيت هي مطفأة البودرة بوزن 6 كغ وبطانية إخماد الحريق. ويمكنك بواسطة مطفأة البودرة إطفاء معظم أنواع الحرائق الصغيرة.

الصفحة 4/4 Sidan

كيف تحمي نفسك

توجد أمور عديدة يمكن أن تقوم بها لكي تحمي نفسك من الحريق:

- احرص على اقتناء جهاز إنذار من الحرائق ومطفأة حريق وبطانية إخماد الحريق في شقتك.
- تأكد من صلاحية عمل جهاز الإنذار على نحو دوري.
- لا تضع أشياء في مدخل السلم وممرات القبو.
- لا تغادر المطبخ عندما تطهو الطعام.

جهاز إنذار الحريق

في حال نشوب حريق أثناء نومك، فقد ينبذ جهاز الإنذار حياتك. وهو يستشعر الدخان الخطير على الحياة وينذرك. ويجب تركيب جهاز الإنذار في مكان قريب بحيث تستطيع أن تسمعه أثناء نومك. وتحتاج في الشقة الكبيرة إلى بضعة أجهزة إنذار، واحد في كل غرفة نوم مثلاً. ويجب تركيب جهاز إنذار الحريق في السقف على بُعد 50 سنتيمتراً على الأقل عن أقرب جدار.

افحص جهاز الإنذار مرة واحدة بالشهر على الأقل أو بعد غيابك لفترة طويلة. ويمكنك أن تختبر عمله عن طريق زر الاختبار. واستبدل البطارية عندما ينذرك الجهاز بأن البطارية ضعيفة أو عندما تجد أنه لا يعمل.

قم بتنظيف جهاز إنذار الحريق مرة واحدة بالسنة. ونظفهُ بالمكنسة الكهربائية وامسحهُ من الخارج.

لا تقفل على نفسك أكثر من اللازم

بالطبع يجب أن نقفل أبواب بيوتنا، ولكن عندما تقفل الباب من الداخل بواسطة المفتاح، وليس فقط عن طريق فتل القفل، فسيصبح خروجك أصعب بكثير عندما تريد الخروج بسبب نشوب حريق. كما أن ذلك يُعرقل عملية إنقاذك عندما تأتي خدمة الإنقاذ في حالات الطوارئ.

واقي موقد الطبخ

واقي موقد الطبخ هو رقابة أوتوماتية. كية ووسيلة مساعدة جيدة. ويوجد فيه مؤقت يقوم بإيقاف تشغيل موقد الطبخ تلقائياً في حال تركه فترة طويلة أو في حال نشوب حريق.

التأمين

لا يمكن أن يحميك التأمين المنزلي من الحريق، ولكن من المفيد أن يكون لديك تأمين يغطي تكاليف ما خسرتَه في حال وقوع حادث. ومن الأفضل أن تحتفظ في مكان آمن بصور لأغراضك وبقائمة محتويات منزلك.

الأماكن المشتركة

يُعتبر الدَرَج (السلم) طريقاً لإخلاء المبنى، ويجب أن يبقى خالياً لكي تتمكن خدمة الإنقاذ من الوصول إلى المكان المطلوب عند اللزوم. ولذلك لا يجوز أبداً وضع عربات الأطفال أو الأحذية أو الدراجات في الدَرَج (السلم) أو في المدخل. ويسري الأمر نفسه على أكياس القمامة والمفروشات والأشياء الأخرى. وينطبق ذلك أيضاً على ممرات القبو وخارج المخازن. وعلاوة على أن ذلك يجعل المكان غير مرتب ويزيد من صعوبة الوصول، فإنه يزيد من احتمال نشوب الحرائق المُفْتَعَلَة. حيث إن ما لا يقل عن 25% من الحرائق مُفْتَعَلَة.

الأغراض في ممرات السلم والأماكن العامة الأخرى تسبب اندلاع الحرائق.

الخطر في المطبخ

يمكن أن تشتعل الدهون والزيوت إذا ارتفعت درجة حرارتها. ولذلك احرص على وجود الغطاء بقربك عندما تقلي أو تحمر الطعام. ويجب إخماد الحريق الذي ينشب عند موقد الطبخ، وأسهل طريقة هي وضع الغطاء المناسب للمقلاة أو الطنجرة. لا تغادر المطبخ أبداً عندما تطهو الطعام.

قم بتنظيف فلتر مروحة المطبخ على نحو منتظم، لأن الدهن يعلق فيه، وفي حال نشوب حريق فمن السهل أن تنتشر النار من المطبخ إلى بقية أجزاء البيت عن طريق قناة التهوية.

الصفحة 5/5 Sidan

لا تغادر المطبخ أبداً عندما تطهو الطعام!

مدخل السلام (الدَّرَج) هو طريقك للخروج من المبنى. حافظ على بقائه خالياً من الأغراض!

أمور أخرى يجب أن تتذكرها

- يمكن أن يبدأ الحريق في المكثات المنزلية والشواحن الكهربائية والسلع البيضاء (الثلاجة/المجمدة والفرن وجلاية الصحون والغسالة ومُجفِّفة الملابس). ويمكنك أن تحد من احتمال نشوب مثل هذه الحرائق من خلال العناية بهذه المنتجات واستخدامها على النحو الصحيح.
- لا تترك الشموع بدون رقابة أبداً!
- انتبه إلى التدخين وإلى الألعاب النارية والسوائل القابلة للاشتعال.

الأجهزة الكهربائية

يوجد في البيت العديد من الأجهزة الكهربائية التي تسخن كثيراً، كالش. واحن وألعاب التلفزيون والكمبيوترات وغيرها. وهي سبب شائع لاندلاع الحرائق، لذلك احرص على عدم تغطيتها. كما أن هذه الأجهزة تحتاج إلى العناية. تأكد من سلامة كل الأسلاك والقوابس الكهربائية. ولا تستعمل مصابيح أقوى مما يتحملها الجهاز.

الأجهزة المنزلية

قم دائماً بسحب القابس الكهربائي بعد استخدام جهاز تحضير القهوة أو المِكْوَاة أو مَحْمَصَة الخبز.

التلفزيون والكمبيوتر والستيريو والهاتف الجوال

إحدى طرق الوقاية من حرائق التلفزيون هي أن تغلق التلفزيون عن طريق زر إيقاف التشغيل دائماً وليس عن طريق جهاز التحكم عن بعد فقط. ومن المهم أيضاً أن تكون هناك تهوية جيدة حول التلفزيون والفيديو والكمبيوتر والستيريو. اشحن الهاتف الجوال أو لوح تصفح الإنترنت (أيباد) عندما تكون في البيت وعندما تكون مستيقظاً. ضع الجهاز الذي تشحنه على أرضية صلبة وقم بإبعاد الأشياء التي يمكن أن تبدأ بالاحتراق.

الغسيل والجلي

من الشائع، أكثر مما نتصور، أن يندلع الحريق في غسالة الملابس أو مجففة الملابس أو جلاية الأواني. ولذلك يجب ألا تترك هذه المكثات تعمل عندما تنام أو أثناء غيابك عن البيت.

السوائل القابلة للاشتعال

يجب الاحتفاظ بالسوائل القابلة للاشتعال، كالبنزين والكحول الأحمر (T-röd) والكيروسين، في عبواتها الأصلية مع بقاء الملصقات الأصلية عليها، وبعيداً عن متناول الأطفال. وما أن هذه السوائل تتبخّر وتصبح قابلة للانفجار، فمن الخطير جداً أن تستعملها لإشعال نار الشواء أو الخشب.

احتفظ بأقل كمية ممكنة من السوائل القابلة للاشتعال في بيتك، ليس أكثر من 10 لترات، ولا تضعها أبداً في مخزن القبو أو مخزن العلية. والخرق المستخدمة في صقل الأثاث أو التريبتين أو زيت صقل الأخشاب يمكن أن تشتعل من تلقاء ذاتها. ولذلك اغسلها بالماء الدافئ وعلّقها في أماكن مَهْوَاة.

مخاطر التدخين

السبب الأكثر شيوعاً وراء موت الناس في حرائق البيوت هو جمره السيجارة. وليس من الضروري أن تشتعل النار لكي ينام المرء حتى الموت. بل يكفي غاز ثاني أكسيد الكربون الذي ينبعث عند احتراق الأثاث أو الملابس. ولذلك فإن التدخين في السرير أو الكنبه أو الأريكة يمكن أن يكون محفوفاً بالمخاطر. تأكد من أنه تم إطفاء أعقاب السجائر تماماً قبل إفراغ منفضة السجائر. والطريقة الأكثر أماناً هي أن تشطفها بالماء قبل رميها في القمامة.

الشموع والألعاب النارية

عند إشعال الشموع، استخدم قواعد الشموع الثابتة والم مصنوعة من مواد غير قابلة للاشتعال. ومن الخطر استخدام طوق الزينة المحيط بالشمعة. ضع الشموع على مسافة آمنة من المواد القابلة للاشتعال، ولا تتركها تحترق حتى النهاية. لا تضع شموع التدفئة ذات القواعد على الطاولة أو على الرف مباشرة، ولا تضعها قريبة من بعضها. لا تترك الأطفال وحدهم أبداً مع الشموع أو النار المكشوفة. ويمكن اتباع قاعدة جيدة، وهي أن الشخص الذي يشعل الشموع هو الذي يطفئها أيضاً، أو أن آخر شخص يخرج من الغرفة هو الذي يقوم بإطفاء الشموع.

الألعاب النارية تسبب الكثير من الحرائق. اتبع التعليمات، ولا تطلق الصواريخ بحيث تصل إلى أي شرفة (بلكون) أو نافذة أو أي مكان آخر يمكن أن يتسبب باندلاع حريق.

الصفحة 8/8 Sidan

حقائق حول الحرائق

طريقة إطفاء الحريق

الملابس

عند اشتعال النار بملابس شخص ما، فيجب التصرف بسرعة: اجعل الشخص يستلقي على الأرض. أخمِد النار بواسطة بطانية إخماد الحريق أو بما يتوفر لديك. ضع بطانية إخماد الحريق ابتداءً من الرأس ونحو الأسفل كيلا يصيب اللهب وجه الشخص.

الخشب أو القماش أو الورق أو الأثاث

أطفئ النار بواسطة بطانية إخماد الحريق أو الماء أو مطفأة الحريق اليدوية.

الزيت أو الدهن

إذا اندلعت النار على موقد الطبخ، أخمِد النار بواسطة وضع الغطاء عليها. كما يمكنك أيضاً أن تستخدم بطانية إخماد الحريق. أطفئ المروحة. لا تحاول أبداً أن تطفئ النار المشتعلة في كسولة أو مقلاة بواسطة الماء!

استيارين

أخمِد النار بواسطة بطانية إخماد الحريق أو ما شابه، أو استخدم مطفأة الحريق اليدوية.

جهاز كهربائي

اسحب القابس من الكهرباء أولاً. ثم أطفئ الحريق بواسطة الماء أو بواسطة مطفأة الحريق اليدوية. إن استطعت، حاول إخراج الجهاز إلى الخارج، كالشرفة مثلاً.

سائل قابل للاشتعال

أطفئ الحريق بواسطة مطفأة الحريق اليدوية أو أخمِده بواسطة بطانية إخماد الحريق أو ما شابه.

هل تعلم أن ...

- أكثر من 100 شخص يموتون بالحرائق كل عام، وأن 90% من الحرائق تحدث في البيوت.
- معظم الناس الذين يموتون في الحرائق يموتون بسبب الدخان وليس بسبب اللهب.

نصائح بسيطة يمكن أن تقي من الحرائق

- لا تدخن في السرير أبداً.
- ابق في البيت أثناء تشغيل غسالة الملابس أو مجففة الملابس أو جلاية الأواني.
- لا تضع أغطية على مشعات التدفئة الكهربائية أو الأجهزة الكهربائية.
- تأكد من أن المصابيح والأنوار ليست قريبة من أي شيء قابل للاشتعال وأنها ثابتة ولا يمكن أن تنقلب.
- استبدل مصابيح النيون عندما تومض، فقد تسخن كثيراً. واستبدل أداة التشغيل (ستارت) في الوقت نفسه.
- اسحب القابس الكهربائي بعد استخدام مجفف الشعر وشاحن الهاتف الجوال والكمبيوترات.
- احرص على سلامة الأسلاك (الكا بلات)، فالسلك المعطوب قد يسبب تماساً كهربائياً وحريقاً.
- ضع شموع التدفئة بعيدة عن بعضها. وفي حال كانت قريبة من بعضها فقد تزداد الحرارة بحيث يشتعل الاستيارين ويسبب لهباً شديداً.
- احرص على وجود مسافة حرة فوق الشموع وأن تكون مستقرة.
- أطفئ الشموع عند مغادرة الغرفة.

الأسباب الشائعة للحرائق هي:

- نسيان الطعام على موقد الطبخ

*Insticksblad till SABOs broschyr **Skydda dig mot brand**
Arabiska*

- الحريق المُتَعَلِّق
- التدخين
- الشموع